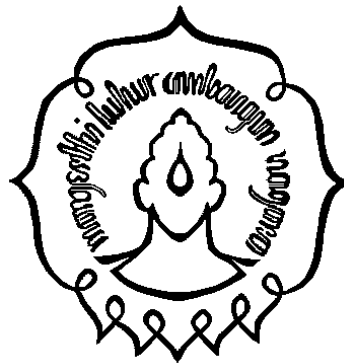


**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN *PICKY EATER*
PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI PUSKESMAS KRATONAN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Umi Arifah
G0011203**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2014**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan *Picky Eater* pada Anak Usia 1-3 Tahun di Puskesmas Kratonan Surakarta

Umi Arifah, NIM: G0011203, Tahun: 2014

Telah diuji dan telah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 18 Desember 2014

Pembimbing Utama

Nama : Endang Dewi L, dr., Sp.A(K), MPH

NIP : 19591201 198603 2 0008

.....

Pembimbing Pendamping

Nama : Amelya Augusthina Ayusari, dr.

NIP : 19840818 2013 0201

.....

Penguji Utama

Nama : Suparman, dr., M.Kes.

NIP : 19541018 198503 1001

.....

Penguji Pendamping

Nama : Sigit Setyawan, dr.

NIP : 19830729 200801 1004

.....

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP. 19751221 200501 2 001

Maryani, dr., M.Si, Sp.MK
NIP. 19661120 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 18 Desember 2014

Umi Arifah
NIM. G0011203

ABSTRAK

Umi Arifah, G0011203, 2014. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan *Picky Eater* pada Anak Usia 1-3 Tahun di Puskesmas Kratonan Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: *Picky Eater* adalah masalah makan yang sering dijumpai pada anak dimana anak menolak makanan tertentu atau pilih-pilih makan, namun masih mengonsumsi makanan dari empat kelompok makanan, yaitu karbohidrat, protein, sayur/buah, dan susu. Munculnya *Picky Eater* ini dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah pengalaman makan awal pada anak termasuk pemberian ASI. ASI memberikan pengalaman rasa yang lebih bervariasi pada anak sehingga anak cenderung tidak *Picky* dan mudah menerima makanan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan *Picky Eater* pada anak usia 1-3 tahun di Puskesmas Kratonan Surakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Subjek penelitian adalah anak usia 1-3 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kratonan dengan jumlah sampel sebanyak 96 anak. Variabel bebas penelitian ini adalah pemberian ASI eksklusif dan variabel terikatnya adalah *Picky Eater*. Variabel diukur menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *Chi Square* dan diolah dengan program komputer.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 43 anak (44,8%) mengalami *Picky Eater* dan sebanyak 59 anak (61,5%) mendapat ASI eksklusif. Hasil analisis statistik penelitian dengan uji *Chi Square* didapatkan nilai $X^2 = 0,058$ dan *significancy* sebesar 0.975 yang berarti bahwa secara statistik pemberian ASI Eksklusif tidak berhubungan dengan *Picky Eater* pada anak usia 1-3 tahun.

Simpulan Penelitian: Tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan *Picky Eater* pada anak usia 1-3 tahun di Puskesmas Kratonan, Surakarta.

Kata Kunci: *Picky Eater*, ASI Eksklusif, Anak usia 1-3 tahun.

ABSTRACT

Umi Arifah, G0011203, 2014. Association between Exclusive breastfeeding and Picky Eater in Children Aged 1-3 Years Old at Puskesmas Kratonan Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Picky eaters are eating problems found in children where the child refuses certain foods or picky eating, but still consume foods from the four food groups (carbohydrates, proteins, vegetable/fruit, and milk). One of the determining factors of picky eating behavior is the experience of eating during infancy, including breastfeeding. Breastfeeding provides more varied taste experience in children so that children tend not to picky and easily accept new foods. This study aimed to determine the association between exclusive breastfeeding and picky eater in children aged 1-3 years old at Puskesmas Kratonan Surakarta.

Methods: This research is an analytic observational study with the cross sectional study design. Subjects were children aged 1-3 years old in Puskesmas Kratonan with total sample of 96 children. The independent variable is the exclusive breastfeeding and the dependent variable is a picky eater. Variables measured using a questionnaire. Data were analyzed with Chi Square test and processed by a computer program.

Results: There were 43 children (44.8%) experienced a picky eater and 59 children (61.5%) exclusively breastfed. Statistical analysis of research with Chi Square test obtained values $X^2 = 0.058$ and significancy = 0.975 which means statistically that exclusive breastfeeding was not associated with a picky eater in children aged 1-3 years old.

Conclusions: There was no association between exclusive breastfeeding and picky eater in children aged 1-3 years old at Puskesmas Kratonan Surakarta.

Keywords: Picky eater, Exclusive breastfeeding, Children aged 1-3 years.

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puja dan puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmatNya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan *Picky Eater* pada Anak Usia 1-3 Tahun di Puskesmas Kratonan Surakarta. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terimakasih yang dalam penulis berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Endang Dewi L, dr., Sp.A (K), MPH dan Amelia Augusthina Ayusari, dr. selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. Suparman, dr., M.Kes. dan Sigit Setyawan, dr. selaku Penguji Utama dan penguji pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ari Natalia P, dr., MPH., Ph.D, selaku Ketua dan Kusmadewi Eka D, dr., Bu Enny, SH., MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Ghofur dan Ibunda Khomsah, kakak dan adik saya Syafrotun 'Azizah, S.P., Farikhotul Chusnayah dan Ainun Nur Rohmah serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
6. Echo, Avi, Hera, Rika, Esty, Rita, dan teman-teman kos Widoro Asri 1, teman-teman kelompok A5, serta angkatan 2011 atas semangat dan bantuan yang tak henti-henti dan waktu yang selalu tersedia.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 18 Desember 2014

Umi Arifah

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. <i>Picky Eater</i>	5
a. Pengertian <i>Picky Eater</i>	5
b. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Picky Eater</i>	6
c. Gejala <i>Picky Eater</i>	14
d. Dampak <i>Picky Eater</i>	14
2. ASI Eksklusif	15
a. Definisi ASI Eksklusif	15
b. Kandungan ASI.....	15
c. Manfaat ASI	17
d. Pengaruh ASI terhadap Perilaku Makan Anak	20
3. Hubungan ASI Eksklusif dengan <i>Picky Eater</i>	21
B. Kerangka Pemikiran	23
C. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. Subjek Penelitian	24

D. Sampel dan Teknik Sampel	25
E. Besar Sampel	25
F. Rancangan Penelitian.....	26
G. Variabel Penelitian	26
H. Definisi Operasional	27
I. Instrumen Penelitian	29
J. Cara Penelitian	29
K. Teknik Analisis Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Karakteristik Sampel	31
C. Analisis Data.....	34
BABV. PEMBAHASAN	35
BABVI. SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Ringkasan Uji Validitas dan Reliabilitas	28
Tabel 4.1 Distribusi Anak Usia 1-3 Tahun Menurut Kelompok Umur	32
Tabel 4.2 Distribusi Anak Usia 1-3 Tahun Menurut Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Distribusi Anak Usia 1-3 Tahun Menurut Status Pemberian ASI Eksklusif	33
Table 4.4 Distribusi Anak Usia 1-3 Tahun Menurut Status <i>Picky Eater</i>	33
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Identitas Responden dan Lembar Persetujuan
- Lampiran 2.** Kuesioner ASI Eksklusif dan *Picky eater*
- Lampiran 3.** Data Hasil Penelitian
- Lampiran 4.** Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 5.** Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 6.** *Ethical Clearance*